

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(***); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Каша молочная рисовая жидкая 180; 207	180	4,50	7,20	27,60	194,00	0,05	0,48			111,24		25,29	0,38	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		25,12	27,03	95,82	730,46	0,45	0,61			153,73		50,49	4,93	71,09
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 70; 13,1	70	0,60	3,15	3,15	44,62	0,01	4,83			10,00		9,18	0,44	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5(***); 55,04	200	1,36	4,48	6,72	72,80	0,04	9,60			25,46		15,27	0,56	
Жаркое по-домашнему 150н(***); 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 80; 421,02	80	5,76	1,44	34,40	167,20	0,13	6,80						2,88	
Итого		24,02	25,13	88,97	665,62	0,36	27,79			68,09		32,96	7,65	79,73

Начальник ОДДП _____